

# Basis-Check

## Ärztliches Eingangsgespräch und themenbezogene Untersuchung

Sie bilden die Grundlage zur Beurteilung des Gesundheitszustandes.

## Standardlabor

Die Laboruntersuchungen spiegeln die Funktionen wichtiger Organe wie Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Schilddrüse wider:

- Differentialblutbild, Blutgerinnung, Vitamin D, Analyse der Blutfette (Gesamtcholesterin, HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride), Blutzucker, Leberfunktion, Funktion der Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Schilddrüsenfunktion
- PSA (Prostata spezifisches Antigen) bei Männern
- Urinstatus

## Echokardiografie

Ultraschalldiagnostik des Herzens, mit der Veränderungen der Herzgröße und -form erkennbar sind und die Herzklappenfunktion beurteilt wird

## Ruhe- und Belastungs-EKG

Durch Aufzeichnung des EKG in Ruhe bzw. unter Belastung lassen sich mögliche Mangel durchblutungen der Herzkranzgefäße sowie Herzrhythmusstörungen diagnostizieren. Zusätzlich wird der Blutdruck unter Belastung beurteilt.

## Abdomensonografie

- Die Organe im Bauchraum (Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Harnblase, Prostata) können mittels Ultraschall sehr gut dargestellt und auf krankhafte Veränderungen (Tumoren, Zysten, Steine) untersucht werden.
- Impfberatung

## Abschlussgespräch und schriftlicher Bericht

ausführliche Besprechung und Erläuterung der Befunde und Laborwerte sowie ggf. Follow-up-Konzeption  
In Abhängigkeit vom Alter und dem individuellen Risikoprofil klären wir über die Notwendigkeit einer Darmspiegelung auf.

---

Die Kosten für unseren Basis-Check betragen ca. **450,00 €** und werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt.